

FLORA MEDICINAL DE LA PROVINCIA DE JAEN. NOTA 1

por

Gabriel BLANCA, Consuelo DIAZ DE LA GUARDIA, Martirio ORTIZ &
Francisco VALLE

Departamento de Botánica. Facultad de Ciencias. Granada (España).

RESUMEN: En este trabajo se comenta la corología, ecología y uso medicinal de 22 táxones en la provincia de Jaén. Se trata de plantas raras y 8 de ellas están en peligro de extinción en la provincia, por lo tanto su recolección debe ser reducida.

ABSTRACT: In this paper we comment the chorology, ecology and medicinal use of 22 taxa from Jaén province, which are represented by a short number of specimens. About 8 of these species are threatened with extinction in the province; therefore its recollection must be reduced.

Esta nota fué presentada como comunicación en el "250 Aniversario del nacimiento de J. C. Mutis" celebrado en Cádiz durante los días 20 a 22 de Abril de 1982.

Son muy pocos los trabajos disponibles sobre la flora medicinal de la provincia de Jaén. Sólomente podemos señalar el comentario de Cuatrecasas (1929: 480-483) al estudiar la flora y vegetación del Macizo de Mágina, en el que destaca la pobreza de plantas medicinales (opinión que no compartimos) de dichas sierras, añadiendo una lista de especies de uso común en terapéutica y otra lista mucho más nutrida de plantas que si bien no pueden considerarse de aplicación farmacéutica, eran de uso popular; en la misma línea Rivas Goday & Bellot (1945: 200-206) resumen la flora farmacéutica de la comarca de Despeñaperros-Santa Elena. Mucho más interesante y específico es la contribución de Espantaleón (1947) que enumera casi 300 especies medicinales de la provincia, aunque este trabaja requiere una actualización del área señalada para cada uno de los táxones en base a las herborizaciones y conocimientos posteriores; así mismo en dicho catálogo aparecen especies como *Gentiana lutea*, *Aconitum napellus*, etc. cuya presencia en la provincia debe ser puesta en duda, ya que las condiciones

ecológicas que precisan no se dan en esta provincia.

Ante la imposibilidad de comentar aquí un exhaustivo catálogo (proyecto que nos ocupa en la actualidad) de las plantas medicinales de la provincia de Jaén, habida cuenta de la brevedad de esta nota, nos limitaremos a señalar algunas que tienen un evidente interés medicinal, si bien debido a la escasez de las mismas en nuestra región su recolección debe reducirse al mínimo; para cada una de ellas aportamos una serie de localidades en las que han sido herborizadas por nosotros, las cuales tienen un interés corológico al señalan áreas en las que no habían sido recolectadas o bien eran muy raras.

Para cada taxon se reseña la localidad precisa, altitud, coordenadas U.T.M. de 1 Km de lado, herbario donde está depositado el testigo, ecología, fitosociología y un comentario del uso a que se dedica en la provincia.

Juniperus thurifera L.

"Sabina albar"

30SWG 0796, Sⁱ de Cazorla, subiendo a la Nava de San Pedro, alt. 1900 m, 3.1.1974, Blanca (GDAC 1782); Idem., XII 1973, Blanca (GDAC 1785).

Tan sólo quedan algunos ejemplares relictos de formaciones vegetales que *debieron* existir en este territorio; piso supramediterráneo seco, en comunidades muy alteradas por la *acción* antropozógena.

La esencia de sabina, tanto de las gálbulas como de las sumidades tiernas es muy irritante y se han empleado como abortivo, pero debido a la escasez de esta especie en la provincia no creemos que haya sido utilizada para ningún uso medicinal.

Ephedra sajour Host.

"Efedra fina", "Hierba de las coyunturas"

30SWG 09, Sierra de Cazorla, alt. 1700 m, 20.VI.1978, Varo et al. (GDAC 5388 y 5387); 30SVG 5975, Pico de Mágina, alt. 1800 m, 19.VI.1983, Blanca et al. (GDAC 16371).

Como ya indican Galiano & Heywood (1960: 17) es muy escasa y localizada; Cuatrecasas (1929) no la cita en su catálogo sobre la sierra de Mágina. La hemos observado en el piso oromediterráneo resguardada en grietas profundas de roquedos calizos.

A pesar de ser más rica en principios activos que la **E. fragilis** Desf. no se utiliza en medicina casera porque necesita conocimientos facultativos. El cocimiento de los tallos jóvenes tiene acción antiasmática, antirreumática, sudorífica y estimulante.

Celtis australis L.

"Almez"

30SVH 2925, Baños de la Encina, Pantano del Rumblar, alt. 350 m., 7.IV.1982, Díaz & Valle (GDAC 12696).

Subespontánea en el dominio de la as. Oteo-Quercetum **rotundifoliae** Rivas Martínez inéd., viviendo junto a **Olea europea** var. **sylvestris**, **Smilax aspera**, **Asparagus albus**, etc.; piso mesomediterráneo

inferior con ombroclima seco.

Sus frutos son comestibles y tienen propiedades astringentes.

Viscum album L. subsp. *austriacum* (Wiesb.) Vollmann "Muérdago"

30SWG 0494, S³ de Cazorla, pr. nacimiento río Guadalquivir, alt. 1100 m, 8.V.1977, Blanca (GDAC 3458 y 3459).

Muy frecuente párasitando *Pinus pinaster*; plantea grandes problemas en las repoblaciones forestales de esta zona, pues las especies introducidas difícilmente prosperan con esta plaga. En el piso supramediterráneo subhúmedo por causas microclimáticas.

A pesar de su utilización, desde hace tiempo, por sus propiedades como hipotensor, no parece que estén totalmente aclarados su composición química y su manera de actuar en el organismo humano.

Delphinium staphisagria L. "Albarrás" "Hierba piojera"

30SVG 3271, S⁴ de la Pandera, pr. Pantano del Quiebrajano, alt. 700 m, 12.VI.1979, Ortiz (GDAC 6238).

En lugares húmedos algo nitrificados. Piso mesomediterráneo subhúmedo.

Aunque en otro tiempo se utilizaron sus semillas reducidas a polvo para combatir los piojos como indica su nombre vulgar, en la actualidad su uso es prácticamente nulo, tratándose de una planta escasa en la provincia.

Ranunculus bullatus L. "Flor de San Diego"

30SVH 3125 Baños de la Encina, carretera del Rumblar, alt. 350 m., XI.1979, Blanca & Valle (GDAC 6133 y 6134).

Frecuente en pastizales algo nitrificados en el piso mesomediterráneo seco. Formaba parte de comunidades terofíticas de difícil inclusión sintaxonómica.

A pesar de su relativa abundancia, por ser especie de floración precoz y efímera no se utiliza en la comarca.

Aquilegia cazorlensis Heywood "Aguileña de Cazorla"

30SWG 0282, S⁵ del Pozo, Bco del Canal, alt. 1700 m, 9.VII.1980, Blanca & Valle (GDAC 9714).

La hemos herborizado en lugares húmedos donde las condiciones microclimáticas eran predominantes; el bioclima de esta zona era supramediterráneo subhúmedo.

Desonocemos la existencia de algún trabajo fitoquímico referido a esta especie, posiblemente debido a su reducidísima área si bien la proximidad taxonómica a *Aquilegia vulgaris* L. nos hace pensar que presente las mismas propiedades que ésta. De todas formas no es aconsejable su uso, debido a su toxicidad y al peligro de extinción que puede derivarse de su

recolección.

Ribes alpinum L. "Grosellera de los Alpes"

30SWG 0184 S^{II} del Pozo, Loma de Cagasebo, alt. 1800 m, 9.VII.1980, Blanca & Valle (GDAC 12697).

Se refugia en las oquedades poco profundas buscando los lugares más umbríos. Piso supramediterráneo subhúmedo en comunidades de la subal. **Aceri-Quercenion faginae** (Rivas Goday & Rivas Martínez 1959) Rivas Martínez 1972.

Muy escasa y localizada en la provincia por lo que cabe pensar que no se recolecten sus frutos para su utilización.

Ceratonia siliqua L. "Algarrobo"

30SVH 3729, Baños de la Encina, pr. La Nava, alt. 400 m, 9.IV.1982, Díaz & Valle (GDAC 12702).

Muy escaso, tan solo hemos observado algunos ejemplares de origen subespontáneo. Su presencia indica la fuerte influencia térmica en esta zona por se un buen bioindicador del piso termomediterráneo.

Anagyris foetida L. "Hediondo" "Algarrobo bravío"

30SVG 2381, Torredelcampo. Cuesta del río Gordillo, alt. 700 m, 4.I.1974, Blanca (GDAC 334); 30SVG 1791, Torredelcampo, pr. El Berrueco, alt. 400 m, 25.11.1980, Blanca (GDAC 12699); 30SVG 2089, Torredelcampo, pr. Piedra Olvidada, alt. 500 m, 7.IV.1982, Blanca (GDAC 12700); 30SVG 0162, pr. a la estación de Alcaudete, 10.IV.1984, Valle & Ortiz (GDAC 16366).

Lugares degradados, formando parte del matorral heliófilo con gran influencia térmica. Piso mesomediterráneo inferior seco.

En algunos sitios de la región se utilizan las sumidades florales como pectorales en cocimiento.

Daphne laureola L. "Laureola" "Adelfilla"

30SVG 5376, S⁴ de Mágina, Pico Almadén, alt. 1800 m, VII.1979, Blanca & Rosúa (GDAC 5648).

Aunque originariamente formara parte de comunidades pertenecientes a la subal. **Aceri-Quercenion faginae** (Rivas Goday & Rivas Martínez 1959) Rivas Martínez 1972, actualmente por estar fuertemente degradadas interviene como componente en otras formaciones no climácicas. La hemos observado en la as. **Crataego-Loniceretum arboreae** Bolós 1954 desarrollada en el piso supramediterráneo subhúmedo.

Su utilización es muy interesante en caso de intoxicación, ya que tanto hojas como frutos a dosis no muy elevadas son' purgantes y eméticos.

Tribulus terrestris L.**"Abrojo"**

30SVH 3225, Barios de la Encina, **cruce del Ruffiblar, alt. 325 m, 13.VII.1980 Valle (GDAC 9910).**

En olivares como planta invasora dentro del piso **mesomediterráneo** seco.

A veces se usa para combatir ciertas enfermedades del aparato génito-urinario y como tónico.

Ilex aquifolium L.**"Acebo"**

30SWG 0388, S[§] de Cazorla, pr. nacimiento del Guadalquivir, alt. 1600 m, 30.IX.1980, Valle & Blanca (GDAC 9712).

Lo hemos observado refugiándose entre pinares de repoblación en condiciones propias del piso supramediterráneo subhúmedo.

Aunque sus hojas y corteza poseen acción sudorífica, febrífuga, diurética y laxante, no creemos que se utilice debido a la rareza de esta especie en la provincia.

Lavandula lanata Boiss.**"Alhucema"**

30SWG 0599, S[§] de Cazorla, Cerro Viñuela, alt. 1300 m, 28.VII.1982, Gil (GDAC 16372).

A pesar de las referencias en las sierras de Cazorla y Castril (Hervier, 1905: 22), el Pozo (Hervier, 1907: 18) y Mágina (Cuatrecasas, 1929: 398), al no haber sido herborizada recientemente (Galiano Heywood, 1960: 141) algunos autores dudaban de la presencia de esta especie en las sierras del sector Subbético, llegando incluso a darla como característica y diferencial del sector Malacitano-Almijareense frente a éste (Martínez Parras & al., 1983: 124).

En la actualidad sólo conocemos nuestra cita y la referencia de Fernández López (1983: 76) a una exiccata existente en MA de la que no indica ni localidad ni registro.

La hemos observado en el piso supramediterráneo seco formando parte del matorral heliófilo calizo propio de la al. **Lavandulo-Echinospartion boissieri** Rivas Goday & Rivas Martínez 1968, de la cual es característica.

Aunque en medicina popular se utiliza como digestivo, estimulante y antiespasmódico, su principal interés radica en la obtención de esencias para aplicación industrial.

Hyosciamus niger L.**"Beleño negro"**

30SVG 5780, S[§] de Mágina, Pico Aznatín, alt. 1500 m, VI.1979, Blanca Rosúa (GDAC 5647, 5687).

Poco frecuente en esta zona, la hemos herborizado coma subrupícola en lugares nitrificados.

Tiene los mismos principios activos que la "belladona común"

actúa paralizando el sistema nervioso vegetativo y provoca dilatación de las pupilas; a dosis elevadas paraliza la musculatura de los vasos sanguíneos y disminuye la presión arterial, por lo que su uso casero reviste gran peligrosidad.

Mandragora autumnalis Bertol "Mandragora" "Mandragora macho"

30SVG 1692, Torredelcampo, pr. El Berrueco, 7.IV.1982, Blanca (GDAC 12701);
30SVG 3585, Carretera de Jaén a Torrequebradilla, Km. 5, 28.11.1984, Gil (GDAC 16367, 16368).

Frecuente en las áreas más térmicas de la provincia; se presenta como ruderal viaria y planta invasora de cultivos, formando parte de comunidades de la al. **Cerintho**—**M andragorion Rivas** Goday & Rivas Martínez 1963. Piso mesomediterráneo inferior seco.

Conocida y recolectada desde muy antiguo ha sido ampliamente utilizada en medicina popular y objeto de numerosas leyendas curiosas.

Digitalis purpurea L. subsp. **heywoodii** P. & M. Silva "Digital" "Delalera amarilla"

30SVH 2427, Bailén, pr. Huerta del Gato, alt. 500 m, 8.IV.1982, Díaz & Valle (GDAC 12692).

Ya dimos cuenta de ella en la provincia de Jaén como primera cita para España (Blanca & Valle, 1981) y posteriormente ampliamos su distribución (Valle & Blanca, 1982). A pesar de los recientes hallazgos de este interesante taxon, es una planta escasa y que debe protegerse por estar amenazada de extinción.

No existen estudios fitoquímicos realizados sobre esta planta, si bien al ser una estirpe próxima de **D. purpurea** L. subsp. **purpurea**, es de suponer que tiene similares principios activos.

Ligustrum vulgare L. "Aligustre"

30SWG 0494, S^e de Cazorla, pr. nacimiento del río Guadalquivir, alt. 1100 m, 19.VI.1980. Blanca & Rosúa (GDAC 12693).

Se localiza en ambientes húmedos y umbríos formando parte de comunidades propias de la clase **Rhamno-Prunetea** Rivas Goday & Borja 1961 dentro del pis supramediterráneo subhúmedo con carácter microclimático.

El elevado contenido en taninos en las hojas y corteza le confieren propiedades astringentes por lo que se utiliza como antidiarreico.

Andryala agardhii Haenseler ex DC. "Manzanilla bravía°"

30SWG 1697, S^e de la Cabrilla, alt. 1800 m, 20.VI.1978, Varo & col. (GDAC 5406); Idem., 10.VII.1980, Blanca & Valle (GDAC 11924).

Muy escasa, se presenta como subrupícola en el piso supramediterráneo subhúmedo, si bien debido a que se desarrolla sobre suelos

esqueléticos *soporta una gran xericidad*.

Su alto contenido en esencias hace que se utilice como manzanilla, con propiedades estomacales y digestivas.

Polygonatum odoratum (Millar) Druce "Sello de Salomón"

30SVG 0184, S^a del Pozo, Loma de Cagasebo, alt. 1800 m, 20.VI.1978, Varo & col. (GDAC 5985).

Protegido entre las rocas y el matorral ya qde es planta propia *del ambiente* nemoral de formaciones climácicas y aquí la *vegetación está muy dispersa y degradada*. Piso supramediterráneo subhúmedo.

Su rizoma se utiliza en la preparación de un licor de propiedades astringentes.

Narcissus pseudonarcissus L. subsp. **longispathus** (Pugsley) A. Fernandes
"Narciso"

30SVG 2477, S^a de Jabalcuz, alt. 1400 m, 28.11.1982, Blanca (GDAC 12698).

Vive en comunidades de la al. **Lavandulo-Echinospartion boissieri** Rivas Goday & Rivas Martínez 1968 en laderas sombrías de exposición norte. Piso supramediterráneo subhúmedo por causas microclimáticas.

Contiene alcaloides muy tóxicos que actúan como paralizantes del sistema nervioso; la infusión de sus flores a pequeñas dosis tiene cierta acción sedante y antiespasmódica y se ha utilizado en tratamiento de tos rebelde, si bien debido a su toxicidad no debe ser utilizada en medicina casera.

BIBLIOGRAFIA CITADA

- BLANCA, G. & F. VALLE (1981). Aportaciones al estudio de la Flora de Andalucía Oriental: provincia de Jaén (España). **Bol. Soc. Brot.Ser. 2**, 53(2): 1013-1036.
- PDF CUATRECASAS, J. (1929). Estudios sobre la flora y vegetación del Macizo de Mágina. **Trab. Mus. Cien. ?it. Barcelona 12**.
- PDF ESPANTALEON, R. (1947). **Contribución a la formación del mapa Geobotánico de España**. Talleres Gráficos Diario Jaén.
- PDF FERNANDEZ LOPEZ, C. (1983). **Fuentes para la flora de Jaén**. Cooperativa Farmacéutica Jaén.
- GALLIANO, E. F. & V. H. HEYWOOD (1960). **Catálogo de plantas de la provincia de Jaén (Mitad oriental)**. Instituto de Estudios Giennenses.
- HERVIER, J. (1905). Excursions botaniques de M. Elisée Reverchon dans le massif de la Sagra et á Vélez-Rubio (Espagne) de 1899 á 1903. **Bull. Acad. Int. Géogr. Bot. Le Mans 15**: 1-32, 57-72, 89-120; 157-170.
- HERVIER, J. (1907). Excursions botaniques de M. Elisée Reverchon dans le massif de la Sagra de 1904 á 1905. **Bull. Acad. Int. Géogr. Bot. Le Mans 17**: 33-64; 193-208; 230-232.
- MARTINEZ PARRAS, J. M., PEINADO LORCA, M. & F. ALCARAZ (1983). Estudia, de la serie mesomediterránea basífila de la encina. **Lazaroa 5**: 119-129.
- RIVAS GODAY, S. & F. BELLOT (1945). *Estudios sobre la vegetación y flora de la comarca de Despeñaperros-Santa Elena*. **Anales Inst. Bot. Cavanille¿ 5(1)**: 93-215.
- VALLE, F. & G. BLANCA (1982). Algunas plantas interesantes de la provincia de Jaén. **Bol. Inst. Estudios Giennenses 109**: 43-52.